第198回 わくハラ勉強会 講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。
※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

●日時 10月17日(土)

講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

●13：30〜14：15　講師●白岩 俊正（静岡市在住）
**ChatGPTで裁判はできるのか?
〜本人訴訟でわかったAIの実力と限界〜**

●14：30〜15：20　講師●ほんだ ゆかり（静岡市在住）
**40代から始める、
緩急自在なライフ・プロデュース術**

●15：30〜16：15　講師●内海 晃征（静岡市在住）
**どこへ行っても治らない…
良くなる施術の見極め方とは。**

●定員 30名 ※定員になりしだい受付終了

※申込みはこちら▶▶https://take-a.info/wakuharaf2▶▶

●会場 蓮長寺（2F 大客殿）

・三重之塔があるお寺
・門をくぐり右手の建物2階が会場
・駐車場あり（無料・お寺の門前）
・静岡市葵区沓谷1344−13

googleMap

●静鉄 長沼駅・千代田小学校前バス停から徒歩約10分

●17：30〜 懇親会（静岡駅周辺・街中の予定　※希望者のみ・フォームから事前申込必須）

主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気に! がコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。　聞く人は「わくわく」教える人は「ハラハラ」。
自分が得意なことを教えることもできる。　ワイワイ楽しい勉強会をゆる〜く開催中!!

こちらで最新情報をチェックできます▶Facebookページ▶www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30〜 ChatGPTで裁判はできるのか?
〜本人訴訟でわかったAIの実力と限界〜

裁判とは何か?刑事裁判と民事裁判の違いから、訴状・準備書面・証拠など裁判の基本をわかりやすく紹介します。さらに、実際にChatGPTを使って本人訴訟を経験してわかった、AIを使った文書作成、証拠整理、反論の考え方、ストレス対策までお話しします。AIを使えば自分で裁判できるのか?その可能性と限界を実体験からお伝えします。

講師●白岩 俊正（静岡市在住）

仕事や日常生活で生成AIを活用する中、自身が関係する民事裁判でもChatGPTを使った本人訴訟を経験。文書作成、情報整理、証拠整理、思考整理など、実体験を通じて感じたAIの可能性と限界をお話しします。

●14:30〜 40代から始める、
緩急自在なライフ・プロデュース術

自分の暮らしを、自分のために、自分らしく企画できるようになったら、人生を再プロディース（企画・立案）するチャンス。「緩急自在の生き方」を手にしましょう。自分らしい答えを見つける「視点」と「ヒント」が詰まったセミナーです。
【このセミナーで持ち帰れること】生活を小さく、暮らしを大きくする考え方、暮らしを数値で見える化。AI活用術、「働く軸」の再定義、お金のスマート管理など。

講師●ほんだ ゆかり（静岡市在住）

遊び人・物書き・タクシードライバー・静岡スタイル代表・放送大学大学生
2つの新聞社勤務後、独立起業、IT会社社長。その後事業を売却し、タクシードライバーに転身。現在5坪の小さな家を拠点に「学ぶ・働く・遊ぶ」をテーマとしたセカンドライフを実践し、ブログで発信中。

●15:30〜 どこへ行っても治らない…
良くなる施術の見極め方とは。

「どこへ行っても良くならない」「何を基準に施術を選べばいいか分からない」とお悩みの方へ、本当に身体が良くなる施術の見極め方を解説します。
「その場で劇的に楽になること（一時的な反応）」と「組織が修復されて根本改善すること（本質的な変化）」の違いや、「体幹が弱いから」「姿勢のせい」といった曖昧な説明に惑わされないためのポイントをお伝えします。感覚だけに頼らず、客観的な指標で自分の身体の変化を確かめていく視点が身につく講座です。

講師●内海 晃征（静岡市在住）

理学療法士／株式会社ゆらり代表取締役／整体院くるら代表
2004年に理学療法士免許を取得。病院や訪問リハビリでの勤務を経て、2018年に静岡市駿河区にて「整体院くるら」を開院。病院や各種治療院に通っても改善しなかった慢性的な痛みの改善に特化した施術を行っている。筋膜リリースやトリガーポイント施術、動作分析を強みとし、顧客には国立大学の学長や教授陣、各研究機関の研究者なども多く名を連ねる。また、企業向けに姿勢改善や腰痛・肩こり予防を通じた労働環境改善（健康経営）アプローチも展開している。