

第188回
わくハラ
勉強会

講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。

※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

日時 **12月20日(土)** 講座の簡単な内容や講師プロフィールはこちら ▶▶▶▶▶▶

13:30~14:20 講師 ● 吉野 康児 (磐田市在住)
キャリアコンサルタントってなに?

14:30~15:20 講師 ● 田中 佑弥 (福井県出身)
1部「寒さに負けず元気に過ごす! 玄米と食事道」

15:30~16:20
2部「健康管理の強い味方・玄米酵素について」

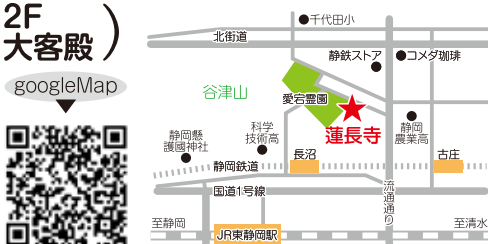
定員 **30** 名 ※定員になりしだい受付終了

※申込みはこちら ▶▶ <https://take-a.jp/wakuharaf2> ▶▶



会場 **蓮長寺 (2F 大客殿)**

- ・三重之塔があるお寺
- ・門をくぐり右手の建物2階が会場
- ・駐車場あり (無料・お寺の門前)
- ・静岡市葵区沓谷1344-13



● 静鉄 長沼駅・千代田小学校前バス停から徒歩約10分

主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちゃえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

● 13:30~ キャリアコンサルタントってなに?

国家資格になってまだ10年弱とまだまだ知名度が低いキャリアコンサルタントですが、これからの働く人たちにとっては間違いなく必要となる存在です。

時代の変化に伴うこれからの働き方と合わせてその必要性についてお話しさせていただきます。

講師 ● 吉野 康児 (磐田市在住)

キャリアコンサルタント&FP&NPO法人予防医学研究委員会一般指導員
「やりたい事をやり続ける事ができる喜びを享受する人」

● 14:30~ 1部「寒さに負けず元気に過ごす! 玄米と食事道」

● 15:30~ 2部「健康管理の強い味方・玄米酵素について」

1部では今年もインフルエンザやコロナも流行ってきています。
風邪は万病のもとともいいますが、女性に多い冷え対策と免疫力を上げて風邪をひかない身体作りのお話。

2部はその解決法などのお話しです。

講師 ● 田中 佑弥 (福井県出身)

NPO日本成人病予防協会認定 健康管理士

自らの食生活の改善と玄米酵素の継続的な愛食によって、長年悩まされていた花粉症と脂質代謝の不調を克服。

現在は、自身の体験と健康管理士としての知識を活かし、関東・東北・上信越・東海エリアを中心に、健康講座の講師として活躍している。