

第183回
わくハラ
勉強会

講座開催のご案内

講座の受講は1つだけでも、すべてでも、いくつでもご参加いただいて構いません。お聞きになりたい講座の、開始時間までにお越しください。

※前講座との入れ替えのため、多少お待ちいただく場合があります。

日時 **7月20日** 日

講座の簡単な内容や
講師プロフィールは
こちら ▶▶▶▶▶

●13:30～14:10 講師 ●さりー【Logos Atelier】
【人生を作品に!! 自身を感じて本質を生きる】
～カオスな時代・経済競争社会の次に来る!個人主義時代に向けて～

●14:30～15:20 講師 ●塚本 記代美(静岡市在住)
食改善とミネラルチェックで病を予防

●15:30～16:20 講師 ●武田浩英(島田市出身・小山町在住)
現役歌手が教える歌の作り方
～超簡単作詞作曲法～

●定員 **30名** ※定員になりしだい受付終了

※申込みはこちら▶▶ <https://take-a.jp/wakuharaf1> ▶▶



●会場 **アイセル21**
第41集会室 施設駐車場は
70台のみ

- バス・JR静岡駅北口8番のりば
県立病院高松線(県立総合病院)
「アイセル21」下車
・駿府浪漫バス「中央公民館前」下車
- 徒歩・JR静岡駅北口より30分
・静鉄新静岡駅より20分
・静鉄日吉町駅より15分



主催：静岡わくわくハラハラ勉強会

静岡から日本を元気にしちやえがコンセプト。
自分の知りたいことを聞くことができる。
自分が得意なことを教えることもできる。
聞く人は「わくわく」、教える人は「ハラハラ」。

そんなワイワイ楽しい勉強会を開催中!
こちらで最新情報をチェックできます。
▼Facebook ページ▼
www.facebook.com/shizuoka.wakuhara

講座内容・講師のご紹介

●13:30～【人生を作品に!! 自身を感じて本質を生きる】
～カオスな時代・経済競争社会の次に来る!個人主義時代に向けて～

思考よりも自身の感覚の大切さ。身体と魂は本当のことを感じている!?
登校拒否、Z世代の職場早期退職にみる社会のシステムエラー!?

講師 ●さりー【Logos Atelier】(藤枝市出身)

人生を作品に!! 今このときが無形文化財♡2023年冬至、【三保の松原 富士山から世界へ思いを寄せて】奉納舞踏をLogos Atelierとして実施。
本質・普遍を追求し続ける活動として中庸の地、ふじのくにから活動を開始。命の使い方(使命)研究・舞踏ワークショップ企画。無いものがない豊かな静岡から【生命の塔～発展と命の尊厳の時代】アートプロジェクトを始める★

●14:30～ 食改善とミネラルチェックで病を予防

実際に今の身体をチェックをしながら 病気の予防のお話をさせていただきます。

講師 ●塚本 記代美(静岡市在住)

玄米酵素食アドバイザー、フェイシャルアナリスト
当時3歳の長男が原因不明の難病と診断され、手術以外に方法がないと告げられました。食生活を玄米菜食に切り替えた結果、息子の症状は大きく改善。
自身の水泳選手時代の食習慣が子どもに影響を与えていたことに気づき、食の大切さを実感、現在は、息子も2児の父として健やかに。

●15:30～ 現役歌手が教える歌の作り方
～超簡単作詞作曲法～

スリーコードなどコード進行の基礎知識から簡単な作詞作曲法をご説明します。

講師 ●THE SECRET CONSULTANT SERVICEこと

武田浩英(島田市出身・小山町在住)

生損保代理店勤務と個人事業の中小企業診断士と歌手の三足の草鞋で活動中